



ASOCIACIÓN INTERNACIONAL DE CAMPAMENTOS CRISTIANOS

HOGUERA



ACTIVIDAD FÍSICA COMO SALUD INTEGRAL

► Por Aylén Botacio
EDITORA DE LA REVISTA HOGUERA

ASOCIACIONES NACIONALES

México

David Mireles
davidmirelesb@yahoo.com

Guatemala

Duglas Aguilar
ccialguate@gmail.com

Honduras

Cesar Alonzo
calonzo@dechonduras.com

El Salvador

Erick Hernández
eahernandezq@gmail.com

Costa Rica

Otto Garrido
garrido.joseotto@gmail.com

Panamá

José Gómez
jose.gomez@ccialpanama.org

República Dominicana

José Luis Baldera
jlbaldera@gmail.com

Colombia

Fernando Triviño
ccidecolombia@gmail.com

Venezuela

Benny Guarán
bennyguaran_29@hotmail.com

Perú

Keyla Salas
contacto.ccialperu@gmail.com

Bolivia

Sonia Claros
soniaclarosalba@gmail.com

Paraguay

Robert Bruneau
director@ccial.org

Argentina

Lorena Yanello
lorenayanello@ymail.com



REVISTA DIGITAL
ENERO-FEBRERO 2023

Director General: Robert Bruneau
Editora: Aylén Botacio
Diseño: Duglas Aguilar
Fotografía de portada: Grover Revollo



ASOCIACIÓN INTERNACIONAL DE CAMPAMENTOS CRISTIANOS

www.ccial.org





► Por Aylén Botacio
EDITORA DE LA
REVISTA HOGUERA

ACTIVIDAD FÍSICA COMO SALUD INTEGRAL

Pensemos en nuestra agenda de la última semana, ¿cuántos días incluyeron tiempos para realizar actividad física? Si nuestra respuesta fue de cero a dos veces, somos parte de los miles de personas que no realizan suficiente actividad física. Es evidente que los cristianos no somos diferentes al resto de los mortales, aún nuestro cuerpo no es celestial. Sin embargo, la Palabra nos enseña la responsabilidad e importancia de cuidar de él.

Según la OMS (Organización Mundial de la Salud), «la salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades». Este es nuestro desafío, buscar ese completo bienestar para ser eficientes en nuestro trabajo para el Señor. No solo por nosotros mismos, sino también ser ejemplo y promotores de la salud para aquellos que Dios nos ha encomendado. Nuestro cuerpo no está desconectado de nuestro espíritu sino que ambos son de Dios (1 Cor. 6:20).



La actividad física es un eje importante dentro del estilo de vida saludable. Pero es uno de los menos trabajados. Un estudio publicado por The Global Lancet Health sobre la actividad física y salud mostró el alto nivel de sedentarismo en la población mundial, siendo América Latina y el Caribe la región con menores niveles de actividad física del mundo. Además, si hablamos de la población joven, la OMS indica que el 80% de ellos no hace suficiente actividad física y nuevamente América Latina y el Caribe supera al resto con un 84%. La pregunta que salta aquí es ¿qué está pasando con nosotros?

Podríamos decir que estamos más ocupados y cambiamos prioridades, o nos involucramos en el mundo de las pantallas y abandonamos el aire libre. Pero la raíz del problema es más profunda, es el descuido de la mayordomía de nuestro cuerpo.

En CCI AL, creemos en ser buenos administradores de nuestras relaciones, tanto así que uno de nuestros pilares es el tema del cuidado de las cuatro relaciones rotas (Dios, uno mismo, otros y la creación). Con frecuencia, observamos que para muchos líderes la relación con la creación y consigo mismos son áreas poco pensadas, siendo la actividad física y el descanso las más descuidadas.

Si servimos en campamentos es incongruente que tengamos una mala condición física. Para servir como a Dios le agrada debemos estar al ritmo de las personas que ministramos y de las actividades que promovemos.

Como líderes de este ministerio, seamos contraculturales al practicar actividad

física. Esto nos dará beneficios inmediatos (mayor rendimiento en nuestro trabajo) así como futuros (prevención y control de enfermedades crónicas).

Pero, ¿cómo lo hacemos? Primero, hagamos de la verdad bíblica nuestro fundamento para comenzar y permanecer. «Todas las cosas me son lícitas, mas no todas convienen» I Corintios 6:12 (RV1960). Puedo ser sedentario, pero no me conviene, puedo estar muy ocupado y no separar tiempo para hacerlo, pero no me conviene.

Luego pensemos en las actividades que nos gustan: caminar, correr, manejar bicicleta, bailar, nadar, algún deporte, etc. El siguiente paso es empezar. Podemos hacerlo con 15 minutos al día hasta crear un hábito y luego ir aumentando hasta alcanzar los 150 minutos a la semana, que es lo recomendado por la OMS. Si es posible, al aire libre y acompañados.

Además, busquemos ser más activos en nuestros quehaceres diarios. Vayamos al médico y veamos nuestra condición, sigamos sus recomendaciones y seamos perseverantes.

¡Honremos a Dios con nuestro cuerpo!

Referencias

<https://www.who.int/es/about/frequently-asked-questions>

<https://www.eltiempo.com/salud/por-que-america-latina-es-la-region-mas-sedentaria-269012>

<https://news.un.org/es/story/2019/11/1465711>

<https://www.who.int/es/news-room/factsheets/detail/physical-activity>



Un Mayordomo que hace ejercicio



Por Katterine Lara Armas
Perú

Cuando cursé la carrera de administración, empecé a realizar actividad física, en específico, zumba con canciones cristianas y ayuda de videos en youtube, con el fin de mantener bien mi estética. Pasado el tiempo de estudio y con más ocupaciones, simplemente lo dejé y esto trajo consecuencias, el sedentarismo afectó mi estómago.

Este año encontré varias redes sociales hablando sobre la mayordomía del cuerpo, algo que jamás había tomado en cuenta. Muchas veces escuché acerca de la mayordomía de los talentos, el tesoro, el tiempo, la creación, pero del cuerpo, en muy pocas ocasiones. Me pregunto, ¿qué

tanto hemos profundizado acerca de la mayordomía de nuestro cuerpo?

Como cristianos, el ejercitarse no se basa solo en la salud o estética, tampoco se realiza con la idea de exaltarse a uno mismo o exhibirse. Se trata de glorificar a Dios con todo lo que somos.

Dios nos hizo mayordomos de nuestro cuerpo. La biblia nos dice: «Porque habéis sido comprados por precio; glorificad, pues, a Dios en vuestro cuerpo y en vuestro espíritu, los cuales son de Dios.» 1 Corintios 6:20 (RVR1960). Nuestro cuerpo no nos pertenece, le pertenece a Dios quien lo compró con un alto precio y mientras vivamos debemos ser responsables de cuidarlo. Hay enfermedades que se dan por diferentes circunstancias, sin



embargo, otras son prevenibles y controlables si velamos por nuestro cuerpo, si dejamos el sedentarismo y realizamos actividad física.

Todo comienza con la mente. Pablo escribió: «No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta.» Romanos 12:2 (RVR1960). Aquí vemos dónde empezar, por nuestra manera de pensar. Creo que si nos ejercitamos con una visión incorrecta podríamos dañarnos y estaríamos siendo unos malos mayordomos.

El año pasado escuché el testimonio de un joven que sufrió obesidad a causa de comer por ansiedad y con la ayuda de especialistas empezó a bajar de peso hasta llegar a su peso ideal. Comentó que la batalla más difícil fue en su mente, le decía que jamás podría llegar a ser libre de la comida. Aunque el espejo lo reflejaba delgado, él siempre se veía obeso. No fue hasta conocer a Jesús y transformar su mente con la palabra de Dios, que él fue

libre en verdad para ser un buen mayordomo de su cuerpo y glorificar a Dios con este.

Ahora la pregunta es: ¿cuándo empezar?, y muchos responderemos la famosa frase «el lunes que viene» pero no debemos postergar más. En la actualidad hay diversas maneras de ejercitarse, dentro o fuera de casa, con o sin música, busquemos lo que necesitemos y esté más al alcance de nosotros.

Me ha costado mucho cambiar mi vida de sedentarismo, mi manera de alimentarme y mi visión incorrecta del por qué hacer ejercicio, pero es necesario para honrar a Dios con mi cuerpo y ser testimonio para otros.

Seamos obedientes a la palabra de Dios, profundicemos más en las escrituras acerca de nuestro cuidado físico. Si es necesario, busquemos el consejo de los profesionales. Dios los ha llenado de sabiduría para ayudarnos. Este es el desafío, porque un buen mayordomo también hace ejercicios.



Impacto de la actividad física en la salud integral



Por la Dra. Irma Hernández
Médico general
Diplomado en medicina del
estilo de vida
Panamá

Impacto de la actividad física en la salud integral

Si existiera una medicina que previene y cura las enfermedades crónicas más comunes, que brinda calidad y más años de vida, ¿nos daríamos la oportunidad de usarla?

Tengo una buena noticia, esta medicina existe y es practicar un estilo de vida saludable. Cada día tenemos la oportunidad de elegir comportamientos que promueven la salud.



El ser humano consta de un cuerpo, una mente y un espíritu, que están interconectados y no se pueden separar. Para gozar de buena salud es necesario un equilibrio en todas estas áreas.

«Amado, ruego que seas prosperado en todo así como prospera tu alma, y que tengas buena salud.» 3 Juan 2 (NBLA).

En los últimos 30 años la mayor carga de enfermedad ha estado representada por enfermedades como diabetes, enfermedades cardiovasculares y cáncer, cuya causa principal es un estilo de vida no saludable. El consumo de alimentos ricos en sal, azúcar y grasas, la inactividad física y el manejar altos niveles de estrés son ejemplos de hábitos no saludables.

Los avances en la tecnología han logrado que vivamos más años pero a la vez, facilitado mayor inactividad física. Lo que se traduce en más tiempo con discapacidades y pobre calidad de vida. Además, la obesidad, en todas las edades, es un problema que ha ido en aumento en

los últimos años. La cual está asociada a un mayor riesgo de sufrir enfermedades y sus complicaciones desde temprana edad.

Se estima que practicando estilos de vida saludables, un 80% de las enfermedades cardíacas, accidentes cerebrovasculares y diabetes tipo 2 podrían evitarse, así también un 40% de los cánceres. Allí la importancia de promover estilos de vida saludables.

En este artículo haré énfasis en el pilar de la actividad física como parte esencial para la salud integral.

¿Qué es la actividad física? Es cualquier movimiento del cuerpo que hace trabajar los músculos y requiere más energía que el reposo. Caminar, correr, bailar, nadar, manejar bicicleta y hacer trabajos de jardín son algunos ejemplos.

La actividad física es considerada desde hace muchos años como una poderosa medicina con un gran impacto en la salud.



Beneficios:

1. Estudios han demostrado que es efectivo, de manera similar a las drogas antihipertensivas, para reducir la presión arterial.
2. Disminuye el riesgo de infarto y accidente cerebrovascular al mejorar los niveles de HDL (colesterol bueno) y disminuir los triglicéridos, colesterol total y LDL (colesterol malo).
3. Previene y controla diabetes mellitus, ya que permite un mejor funcionamiento de la insulina y disminuye la glucosa en sangre.
4. Disminuye el riesgo de caída y fracturas, porque mejora la densidad ósea, el tiempo de reacción y la flexibilidad.
5. Genera mayor fuerza muscular, porque mantiene y aumenta la masa muscular.
6. Ayuda a mantener un peso saludable al disminuir el apetito, actuando sobre hormonas del hambre y la saciedad.
7. La actividad física habitual está vinculada a la prevención del cáncer de mama y de colon.
8. Promueve la relajación y mejora el sueño. Produce satisfacción y mejora la autoestima.
9. Especialmente caminar disminuye el riesgo de demencia, mejora la memoria y el aprendizaje.

Recomendaciones

En adultos sanos se recomienda realizar 150 minutos por semana de actividad

física de intensidad moderada o 75 minutos por semana de actividad física vigorosa. Además, ejercicios de fuerza 2 a 3 veces a la semana, no días consecutivos para descansar los músculos.

En lo posible, al aire libre, ya que potencia sus efectos. La luz solar genera mayor bienestar y nos permite conectar con nosotros y la creación.

Hay diversas maneras de totalizar 150 minutos a la semana. Por ejemplo, 30 minutos de ejercicio moderado 5 veces por semana.

Es importante iniciar de forma gradual, avanzando poco a poco en intensidad y frecuencia para evitar lesiones. Se sugiere iniciar caminando al menos 10 min.

Si se tiene antecedentes de enfermedades crónicas, conversar con su médico antes de iniciar un ejercicio vigoroso o de alto impacto para evitar posibles riesgos. Las actividades en el agua son recomendadas para personas con sobrepeso, obesidad o artrosis.

Es beneficioso limitar el tiempo delante de una pantalla y practicar actividad física, fortalece el desarrollo emocional y social, en especial en los niños y adolescentes. Recuerda: «poco es mejor que nada y mucho es mejor que poco».

Consejos para ser físicamente activos

- Personalizar los beneficios y encontrar una motivación para ser más intencional en tu rutina diaria.
- Preferir usar las escaleras en vez del ascensor.





- Permanecer de pie mientras hablas por teléfono.
- Estacionarse más lejos.
- Bajarse del metro o autobús una o dos paradas antes.
- Limpiar el jardín y utilizar el rastrillo.
- Realizar actividades con amigos y familiares al aire libre.
- Practicar algún deporte.
- Al estar cansado, valorar que la actividad física provee más energía.

Conclusión

El estilo de vida juega un papel importante en la salud. Las decisiones que tomamos día a día pueden hacer la diferencia.

Practicar actividad física de forma regular, como un hábito, brinda una gran variedad

de beneficios que impactan directamente en la salud integral. Puede actuar para prevenir enfermedades e incluso revertir y controlar, si ya existe una enfermedad diagnosticada.

Realizar ejercicio al aire libre es beneficioso para toda la familia, nos permite conectar con la creación, disminuye los niveles de estrés y mejora la conexión social con la familia y amigos.

Las personas que son activas y están en buena condición física viven más años y con vidas más saludables. Un estudio demostró que la actividad física permite ganar horas de vida.

¿Estamos listos para vivir más y con calidad de vida?

Tomado de la Organización Mundial de la Salud. 2010. Recomendaciones mundiales sobre actividad física para la salud.

http://whqlibdoc.who.int/publications/2010/9789243599977_spa.pdf



Mensaje de la Junta Directiva de CCI AL

Por David Delgado
Presidente de la Junta Directiva de CCI AL

¿Cuántas veces escuchamos decir que «en CCI AL somos una familia»? ¿O cuántas veces oímos la frase «si vienes a mi país, mi casa es tu casa»? Y aunque para algunos es una frase más, para nosotros es una realidad que ha acompañado al ministerio durante casi 60 años, y oramos, para que le siga acompañando hasta que nos encontremos con nuestro Señor.

En la familia de CCI AL, como en toda familia, pasamos juntos muchos momentos. Unos de alegría (como terminar un curso o hacer una convención nacional), otros de desafíos (como desarrollar ministerio en la pandemia) y algunos de tristezas (como cancelar agendas o perder seres amados para el ministerio). Es en medio de estos, que decimos: «Mi vida entera está unida a ti; tu mano derecha no me suelta» (Sal. 63:8, DHH).

Somos una familia sostenida por la fidelidad del Señor. Y para la Junta Directiva es un honor y un privilegio servir en esta familia, junto con los miembros de las Asociaciones Nacionales, la Directora Ejecutiva y el Staff, en el desarrollo y fortalecimiento del ministerio en cada país y la búsqueda de nuevos lugares donde hacer la obra. Esperamos poder ser de bendición para CCI AL y pedimos que oren por cada proyecto y decisión que se tome. Que hagamos todo para la Gloria de Dios y pensando en lo mejor para CCI AL, nuestra familia.

Junta Directiva de CCI AL:

David Delgado, presidente

Keyla Salas, secretaria

Alfredo Umaña, tesorero

Raúl Guido, vocal

Lorena Yanello, vocal

Luis F. Sequeira (Archie), vocal

Lorena Mendoza, vocal





Lorena Yanello, Vocal



Luis F. Sequeira (Archie), Vocal



Keyla Salas, Secretaria



Alfredo Umaña, Tesorero



David Delgado, Presidente



Lorena Mendoza, Vocal



Raúl Guido, Vocal

Junta Directiva de CCI AL



noticias

CCI AMERICA LATINA



Celebramos el

REENCUENTRO

mes del voluntario en CCI AL

13



CCI América Latina - Oficial ha transmitido en directo — me siento festivo(a).
Publicado por Cristian Varela · 30 de septiembre de 2022 ·

EN EL MES DEL VOLUNTARIO CELEBRAMOS EL REENCUENTRO!!!

StreamYard

Ver insights y anuncios [Promocionar publicación](#)

Tú y 32 personas más 15 comentarios 8 veces compartida

Me encanta Comentar Compartir

El día 30 de septiembre de 2022 se realizó la celebración del día del voluntario, Celebremos el reencuentro. Participaron 110 personas con representación de México, Guatemala, El Salvador, Honduras, Costa Rica, Panamá, Nicaragua, Perú, Bolivia y Argentina. Dan Bolin, el autor de Acampar, Diseño divino, compartió sobre el último capítulo de su libro: La fiesta de la victoria.





noticias



garrido.joseotto@gmail.com

COSTA RICA



Encuentro de veteranos

Líderes y acampantes del Campamento Roblealto, de los años 1967 a 1974, se reunieron el 24 de septiembre de 2022 y compartieron lecciones aprendidas durante aquellos años. Fue un tiempo de gozo y remembranzas.

14





Voluntaria en Honey Rock



El trabajo desempeñado podría parecer de poca importancia, como es el housekeeping (cuidar y limpiar cuartos y apartamentos), pero es otra forma de pasión y servicio a Dios. Mi líder y jefa, Rachel, siempre nos motivaba a recordar que los detalles son importantes y que así podemos mostrar a Dios.

Tuve momentos de duda y frustración porque deseaba con todo mi corazón hablar y comprender mejor el idioma, pero Dios en su inmensa gracia me enseñó que no hay barreras para servirle y disfrutar el proceso. Durante los cuatro meses pudimos crear lazos profundos y las relaciones de uno a uno fueron de gran impacto para mí.

Karen Valle, instructora IFI-1, tuvo la oportunidad de realizar una práctica en el Campamento Honey Rock (campus de estudios al aire libre de Wheaton College en Estados Unidos) durante 4 meses, de mayo a agosto del 2022.

Aquí un poco de su experiencia:

«Ver a Dios a través de las personas que conocí y con quienes serví, marcó mi vida. La manera de compartir conmigo, de abrazarme sin conocerme y sin yo hablar bien el idioma, fueron un reflejo palpable de cómo Dios me mira y eso nunca lo voy a olvidar.





noticias



garrido.joseotto@gmail.com

COSTA RICA



No cambio por nada del mundo esta experiencia, Dios me guió a crecer más y se mostró en diferentes formas. Ahora comprendo que mi tiempo a solas con Dios, conmigo misma y su creación, son más que fundamentales, además de mi descanso en Él.

A CCI AL / Costa Rica, gracias infinitas por la confianza y la oportunidad, por ser un medio de puertas abiertas para fortalecer mi ministerio mediante el desarrollo de habilidades, el servicio, el crecimiento personal, así como de las relaciones interpersonales.

En el ministerio de campamentos se viven experiencias que marcan tu vida.



LA ACTIVIDAD FÍSICA ES UNA GOLOSINA COGNOSCITIVA.

EL EJERCICIO ESTIMULA EL PODER DEL CEREBRO.

Tomado del taller Las Reglas del Cerebro*
Autora: Lisa Anderson de Umaña

«Los deportistas superan a los teleadictos en pruebas que miden la memoria de largo plazo, razonamiento, atención, resolución de problemas, incluso en las pruebas de inteligencia fluida. Los niños en buena forma física identifican mucho más rápido los estímulos visuales que los niños sedentarios. Ellos muestran una mejor concentración. Los estudios de activación cerebral demuestran que los niños y adolescentes en forma asignan más recursos cognoscitivos a sus tareas y lo hacen durante períodos de tiempo más largos» (Medina 2008, 14, 18).

«El apetito del cerebro por la energía es enorme. Sus alimentos preferidos son la glucosa y el agua (el agua fija el azúcar

rápido dentro del torrente sanguíneo e hidrata al cerebro). El cerebro representa solo el 2% del peso total del cuerpo humano, aun así, representa casi el 20% del total del uso de energía del cuerpo humano. Cuando el cerebro está trabajando completamente, utiliza más energía que los músculos de las piernas cuando estás corriendo (los cuádriceps). Entonces, el cerebro necesita empapar su sangre de glucosa y oxígeno. Al mismo tiempo, la sangre deposita nutrientes en los Kleenex cerebrales, la sangre también lleva oxígeno, el cual elimina los residuos tóxicos, dióxido de carbono, de regreso a los pulmones, donde el dióxido de carbono abandona la sangre y la expulsamos en forma de aliento» (Medina 2008, 20).

*Uno de los talleres para Directores de Programa de CCI AL.

Por consiguiente:

«El estándar de oro parece radicar en el ejercicio aeróbico, 30 min al día, 2 o 3 veces a la semana» (Medina 2008, 15).

No se debe reducir el tiempo de recreo o juego de los niños o personas jóvenes. Debido a la presión de las demandas académicas, por los exámenes y las pruebas, algunas escuelas han reducido su tiempo de recreo o las clases de educación física.

«Recortar el ejercicio físico, la propia actividad que propicia y fomenta el rendimiento cognoscitivo, para obtener mejores resultados en las pruebas es como tratar de ganar peso por medio de no comer» (Medina 2008, 25).

El ejercicio físico moderado puede mejorar el funcionamiento del cerebro, como hacer ejercicios, saltar, correr en su lugar, abdominales, pechadas, etc.

En el salón de clases, usar juegos energizantes o actividades simples y rápidas.

Durante los tiempos de estudio, hacer

pausas destinadas a ejercicios, para mejorar las habilidades del pensamiento, ¡muévanse!

«Cuando estamos sentados por más de 20 min, la sangre se estanca en las asentaderas y en los pies. Al movernos, conseguimos que la sangre recircule. Con un minuto de movimiento, haremos llegar 15% más sangre a nuestro cerebro» (Sousa 2006, 34). «En algún momento de cada lección, los estudiantes deben levantarse y cambiar de lugar, preferiblemente comentando acerca de la nueva lección en aprendizaje. Hacer movimientos no solo incrementa la función cognoscitiva, sino que también ayuda a los estudiantes a usar algo de energía kinestética, el meneo, si quieres, para poder tranquilizarse y concentrarse mejor» (Sousa 2006, 233).

Bibliografía:

Medina, John. 2008. Brain Rules. Seattle, WA: Pear Press.

Sousa, David. 2006. How the brain learns, 3rd ed. Thousand Oaks, CA: Corwin Press.

*Uno de los talleres para directores de programa de CCI AL



DIRECTORIO 1979-1980
ASOCIACION INTERNACIONAL DE CAMPAMENTOS CRISTIANOS
DIVISION AMERICA LATINA



► Directorio de CCI AL 1979

¿Sabía usted?

Episodio No.14



Por: Bob Sabean
Fundador y Asesor de CCI AL

Resumen: "¿Sabía Ud.?" está diseñado con la intención de introducir a los miembros de CCI América Latina a su legado, su historia y todo lo que preceda a su participación en la misma asociación. Hay episodios sobre la historia de campamentos, otros sobre la historia de CCI Mundial, y otros sobre CCI América Latina. De vez en cuando hacemos enfoques en personas claves en el desarrollo de CCI AL, o CCI AL/ país, sea cualquiera de las asociaciones nacionales.

Impacto de la década de 1970: Un seminario generador y Publicaciones II

Contexto

El señor Bill Gwinn, como representante de CCI EEUU, llegó a Guatemala en mayo de 1966, con el fin de establecer la División de CCI Centroamérica. En consecuencia, una nueva junta fue conformada, con participación de Juan Shackelford, Virgilio Zapata, Donald Rutledge, Hazel Esther Edwards, Jack Wing y Mario Solórzano. De inmediato, en ese mismo año, Jack Wing y Juan Shackelford establecen correspondencia con Bob Sabean en Costa Rica, donde le expresan: "Seguramente nos encantaría que te convirtieras en parte de nuestro comité aquí en Guatemala y

Centroamérica". La correspondencia compartida por ambas partes, en los siguientes tres años, expresa el anhelo de celebrar un evento para toda Centroamérica. De la misma manera, otros eventos se alinean con un ambiente y condiciones, sumando los sueños presentes en la Junta oficial de Guatemala, bajo la presidencia de Mario René Abal. Todo lo anterior, conectó los pasos que llevaron a que en agosto de 1972, se realizara una Convención Centroamericana, con presencia además de México, Panamá y Colombia.

Unos pocos años atrás, en mayo de 1970, el señor Joe Querfeld, quien era misionero con la Misión Centroamericana en Costa Rica, nos anunció: *"He sido nombrado por medio del Departamento de Educación Cristiana de la Misión Centroamericana como promotor de campamentos. Seguramente vamos a formar una asociación de campamentos centroamericanos en un no muy lejano futuro. Se encargará esta asociación de publicar monografías sobre campamentos cada tres meses."* Él tenía listo un membrete, "ACC", Asociación Campamentos Centroamericanos.

Bob Sabeán quien era desde 1966, director del Campamento Roblealto, aprovechó esta iniciativa y animó a Joe Querfeld y a Dan Sprinkle (Bautista del Sur) a colaborar en la organización de un evento. Así se realizó el Seminario sobre Campamentos para líderes en Costa Rica, del 12 de octubre de 1970, cita en el Campamento Roblealto. Como conferencista invitado estuvo John Shackelford.

EL SEMINARIO EN COSTA RICA: 12 DE OCTUBRE DE 1970

Después de cuatro años de correspondencia, Bob Sabeán y Juan Shackelford, finalmente se conocieron durante este seminario nacional. Animados por los participantes, establecieron un comité bien representado, solicitando a Bob Sabeán, recopilar y ordenar materiales y a Juan

Shackelford hacerse responsable por la publicación y envío. Tuvieron participación y representación en aquella oportunidad: La Iglesia Centroamericana, Asambleas de Dios, Santidad Pentecostal, Bautistas del Sur, las Iglesias Bíblicas Costarricenses, y la Iglesia Presbiteriana. El comité elaboró una serie de tareas a realizar:

- Coordinar la preparación de ayudas para campamentos y evitar la duplicación de esfuerzos.
- Organizar y llevar a cabo seminarios, talleres y convenciones a nivel de Centroamérica.
- Buscar la forma de establecer relaciones entre los campamentos de Centroamérica y los Estados Unidos.
- Proveer ayuda consultiva y técnica a los líderes que trabajan en campamentos.
- Establecer el intercambio de ideas y programas.

El entusiasmo e impulso para fomentar el ministerio de campamentos cristianos iba en aumento. Entonces, Joe Querfeld organizó una reunión en Guatemala, con todos los líderes de campamentos de las iglesias Centroamericanas, del 21 al 23 de agosto de 1971. El sitio elegido fue Campamento Monte Sion por lo que John Shackelford pidió permiso a Querfeld, para extender la invitación a otras personas y a Bob Sabeán como conferencista. Durante este evento, el entusiasmo llevó a los 55 participantes, a solicitar la realización de una Convención Internacional, fijada para el mes de agosto de 1972, con sede en Costa Rica. Tal cual se realizó, quedando registrada como la primera Convención "Internacional" de CCI División Centroamericana, con 80 participantes provenientes de seis países.

La producción literaria de la década de 1970 (segunda parte)

La primera edición de Ideas Sin Límite apareció en mayo de 1971. En su contenido, ofreció "Un Curso por correspondencia



para preparar confidentes”, elaborado por Walt Warkentin. Otro curso publicado en ISL, fue Relaciones Humanas para la capacitación de confidentes de campamentos cristianos”, como un “seminario de capacitación”, precursor del curso Construyendo Relaciones. El material tenía tarjetas, donde la persona describía una “situación real” en la vida del campamento, donde se requería una solución. La tarjeta es un elemento pedagógico que facilita las conversaciones grupales. En la misma línea, luego fue grabada una cinta o “casette”, durante una convención de CCI AL del taller, “Relaciones humanas para el confidente”.

En aquella década se publicaron algunos ensayos y monografías de conocidos líderes de CCI EEUU. Como ejemplos citamos a Harvey Chrouser, con *“Un estudio sobre el papel que juega el campamento cristiano en la obra de la iglesia”*; de Kathie Nicoll, *“Calidad contra Cantidad”* (tema relacionado con uno de nuestros Diez Valores, “La Excelencia”); de Samuel Johnson, *“Promoción de campamentos”*; y de Lloyd Cory, *“El pastor y los campamentos”*, este último traducido y publicado por Ediciones las Américas, Puebla, México.

Propiamente de nuestra asociación, se incluyó autores como Jetty Otárola de De La Vega (costarricense), Mardoqueo Carranza, David Mendieta, Mario René Abal, y Miriam de Mendieta (guatemaltecos); como también, materiales de Estudios Bíblicos del Campamento Maranata, de San Luis Potosí, México y de los campamentos de la Unión Bíblica en el Perú. En las ediciones de julio y agosto de 1972, se publicó los resultados de la investigación de Maestría de Robert Sabeau, sobre las preferencias de los colegiales costarricenses, respecto a un campamento de vacaciones.

En el presente, el currículo de CCI AL ofrece el curso “Facilitando Crecimiento”. Este curso contiene temas vistos en ediciones de ISL de 1972, 1976 y 1977. Algunos son: “La

Conversación y el Dialogo”; “El arte de Enseñar”; “Platicando a solas / Como aconsejar” con bibliografía clásica; “El líder y el trato de los problemas éticos de la vida cristiana”. En el ISL de junio, 1972, apareció un título clásico: “El Cuadro comparativo de la Diversión (constructiva y destructiva)”. En 1979 fue publicado, con la ayuda de Alberto Rojano y Silvia Canahuí, un Directorio de CCI AL, con 440 nombres de las personas, y 11 campamentos e instituciones miembros. Para entonces, aparece Hoguera en el segundo semestre de 1978, con una publicación trimestral, ofreciendo a nuestros miembros noticias de todos los países y gran número de sitios de campamentos.

Conclusión

Durante los primeros 12 a 15 años, CCI América Latina se desarrolló por medio de esfuerzos voluntarios y muy pocos recursos. A pesar de estas condiciones, es causa de asombro, la maravillosa cantidad de publicaciones y la calidad de los eventos celebrados.





www.ccial.org

